



Utgaav 01/2024

In Uplengen entsteht an der Ecke Alter Postweg - Neulandstraße unsere neue Beratungsstelle für die häusliche Alten- und Krankenpflege. Hinter dem Gebäude werden Parkplätze und Ladesäulen für unsere Elektrofahrzeuge errichtet. Eine moderne Photovoltaikanlage wird ebenfalls installiert, um nachhaltige Energie zu nutzen. Der Neubau wird sich harmonisch in die Umgebung einfügen. Wir freuen uns auf das neue Gebäude. Wenn das Wetter mitspielt, die Materiallieferungen ohne Probleme verlaufen und keine unvorhergesehenen Komplikationen auftreten, wird das Gebäude noch in diesem Jahr bezugsfertig sein.

## PLATTSCHNACK

Eet, wat gor is. Drink, wat klor is. Segg, wat woehr is.

Iss, was gar ist, trink, was klar ist, sag, was wahr ist.

(Martin Luther)



**Diakoniestation  
Hesel-Jümme-Uplengen gGmbH**

Lindenallee 2 - 26670 Uplengen  
Tel 04956 928250  
info@diakonie-hju.de - www.diakonie-hju.de  
Geschäftsführung: Marcus Schumacher  
IK 500340999



**Tagespflegen**  
Tel 04956 92825-200

**Psychiatrische Pflege**  
Tel 04957 9282886

**Schutzengel-Huus "Michael"**  
Tel 04956 92825-600

**Kinderintensivpflege "MoKiDS"**  
Tel 04950 806701

**Beratungsstelle Hesel**  
Tel 04950 806700

**Beratungsstelle Jümme**  
Tel 04957 927172

**Beratungsstelle Uplengen**  
Tel 04956 912131

**Diakonie Campus**  
Fort- und Weiterbildung  
Tel 04956 92825-300



## GRUSSWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

die besondere Zeit des Jahres soll für Sie ein Zeichen der Auferstehung und des Neuanfangs sein. Wie die Natur erblüht und sich in bunten Farben zeigt, hoffen wir, dass in Ihrem Leben eine Zeit der Farbenfreude und des Blühens anbricht.

Ostern symbolisiert den Neubeginn eines frischen Starts und erinnert daran, dass nach der Dunkelheit die helle lebhaftere Jahreszeit wiederkehrt. Genießen Sie die Schönheit, die die Natur in dieser Jahreszeit hervorbringt, und lassen Sie sich von



der erneuernden Kraft dieser Tage inspirieren. Ihnen frohe Ostern und eine erholsame Zeit!

Marcus Schumacher & Sandra Groth  
Geschäftsführer & Pflegedienstleitung

## WER WIR SIND - APP

Meine 11 Kollegen und ich sind für Klienten mit psychischen Problemen unterwegs. Wir begleiten sie durch Gespräche, Beziehungsgestaltung, Feststellen und Beobachten des Hilfebedarfs, zum Facharzt, Wahrnehmen und Beobachten des Krankheitszustands und Entwicklung in den Alltagssituationen und immer da, wo sie fachliche Hilfe von uns benötigen.

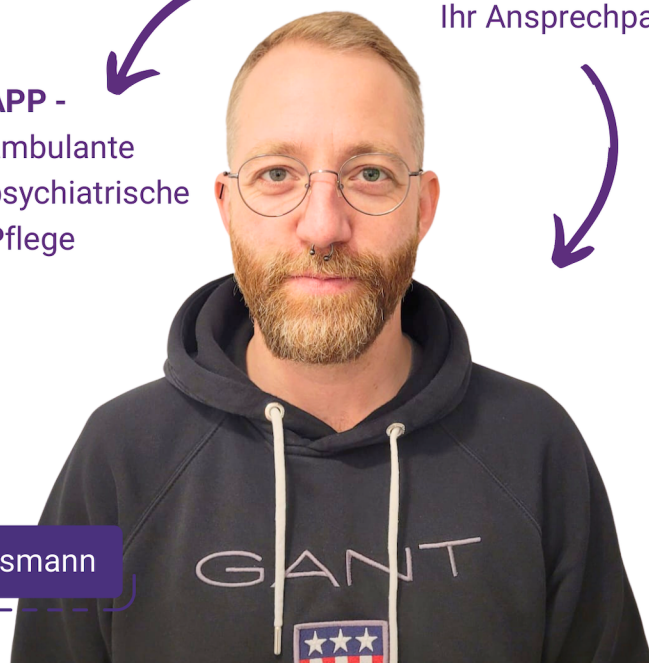
Die ambulante psychiatrische Pflege ist ein hochsensibler Bereich. Wir alle sind ausgebildete Pflegefachkräfte, die eine spezielle Zusatzausbildung machen mussten. Sonst dürften wir unsere psychisch erkrankten Klienten nicht versorgen. In enger Zusammenarbeit bzw. nach Absprache mit dem jeweiligen Facharzt stehen wir vor Ort bei unserer Klientel.

<Die tägliche Abwechslung und das eigenständige Arbeiten empfinde ich als sehr wertvoll. Das Zusammengehen zwischen „Für-die-Klienten-Dasein“, die Vielfalt der menschlichen Psyche, der Austausch mit den Kollegen, das Besprechen mit den Fachärzten und und und bereichern meinen Arbeitsalltag, den ich nicht mehr missen möchte.

APP -  
ambulante  
psychiatrische  
Pflege

Ihr Ansprechpartner

Marco Dreesmann



## SELBSTPFLEGE

Kennen Sie dieses Gefühl als pflegende(r) Angehörige(r)? Sie fühlen sich von Zeit zu Zeit durch die Pflege und Betreuung eines geliebten Menschen stark gefordert oder überfordert?

„So hilfreich es ist, dass der Pflegedienst kommt, die Pflege meines Mannes, meiner Frau ist dennoch manchmal kräftezehrend.“

Folgende Ideen können hilfreich sein, damit besser umzugehen:

- Machen Sie sich klar, dass es normal und verständlich ist. Es geht vielen so. Es gibt keinen Grund, deshalb ein schlechtes Gewissen zu haben.

- Machen Sie eine Liste mit Dingen oder Ereignissen, die Ihnen Kraft geben und Ihren Akku wieder aufladen
- Planen Sie regelmäßig „Ich-für-mich-Zeiten“ ein. Einmal am Tag 5 bis 15 Minuten. Machen Sie etwas, was Ihnen guttut, was Ihnen Spaß macht.
- Erlauben Sie sich diesen Plan konsequent in die Praxis umzusetzen.
- Machen Sie den „ALI“, wenn es stressig wird. Atmen- Lächeln- Innehalten. Es kann „Wunder“ bewirken.
- Nehmen Sie mit gutem Gewissen angebotene Hilfe an.
- So simpel es klingt: Gehen Sie regelmäßig an die frische Luft und genießen Sie die schöne Natur



Foto aus „Mein Backbuch“ von Tini Peters

### Muckjes ein Rezept von Tini Peters

#### Zutaten für 6 Kaffeetassen

200 Gramm Butter  
100 Gramm Zucker  
1 Päckchen Vanillezucker  
4 Eier  
300 Gramm Mehl  
2 gestrichene TL Backpulver

#### Für die Kakaomasse:

1 gehäufte EL Kakaopulver  
1 EL Rum  
1 EL Zucker  
Puderzucker zum Bestäuben



## REZEPTIDEE

### Zubereitung

Butter, Zucker, Vanillezucker schaumig rühren, die Eier einzeln hinzufügen und gut verrühren. Mehl und Backpulver mischen und löffelweise unterrühren. Etwas mehr als die Hälfte des Teigs in 6 Tassen füllen. Den restlichen Teig mit Kakaopulver, Zucker und Rum verrühren und auf den hellen Kuchenteig in die Tassen geben. Mit einer Gabel leicht unterrühren – marmorieren.

Die Muckjes bei 160 Grad für ca. 35-40 Minuten backen. Stäbchenprobe machen. Nach dem Abkühlen mit Puderzucker bestäuben.